

Утверждаю
Директор МБОУ «Центр образования»
О.С.Савинцева
Приказ №249/1 от 10.09.2024



МБОУ «Центр образования»

МЕНЮ

Горячего питания на 10 дней

на 2024-2025 гг

для обучающихся, учеников и воспитанников, членов семей участников СВО, 5-9 классов по категории от 12 лет и старше образовательных организаций Тверской области в соответствии с требованиями СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» и МР2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах».

Двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25,20р в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименова ние сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Макароны с сосиской	150	Макароны	0,050	0,050	57,00	2,85	7,65	5,55	27,15	190,50	332 / 227	
			Сосиска	0,041	0,040	368,00	15,09						
			Слив масло	0,001	0,001	1255,00	1,26						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	68,50	4,11	6,6	1,2	33,4	193	1 / 1	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,02	14,27	6,75	69,65	419,5		

1 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименова ние сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	180	Рис	0,05	0,05	99,00	4,95	5,2	7,2	35,2	229	302 / 191	
			Сахар	0,01	0,01	71,00	0,71						
			Слив масло	0,003	0,003	1255,00	3,77						
			Молоко	0,08	0,08	105,00	8,40						
			Соль иод	0,001	0,001	27,00	0,03						
2	Хлеб пшен	50	Хлеб	0,05	0,05	117,50	5,88	7,9	1	48,3	246	По сб.ТТК/ 1.5	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,39	13,12	8,2	92,6	511		

1 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Плов из курицы	200	Птица	0,03	0,03	295,00	8,85	24	28,8	42,4	533	492 / 138	
			Рис	0,05	0,05	99,00	4,95						
			Масло раст	0,014	0,014	140,00	1,96						
			Лук	0,019	0,019	55,00	1,05						
			Морковь	0,02	0,02	45,00	0,90						
			Соль иодир	0,002	0,002	27,00	0,05						
2	Хлеб пшен	50	Хлеб	0,05	0,05	117,50	5,88	7,9	1	48,3	246	По сб.ТТК/1.5	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,30	31,92	29,8	99,8	815		

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша молочная Дружба	180	Пшено	0,02	0,02	50,00	1,00	5,2	7,5	28,9	206	327 / 210	
			Рис	0,012	0,012	99,00	1,19						
			Молоко	0,11	0,11	105,00	11,55						
			Слив масло	0,003	0,003	1255,00	3,77						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05						
2	Хлеб пшен	50	Хлеб	0,05	0,05	117,50	5,88	7,9	1	48,3	246	По сб.ТТК/ 1.5	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,10	13,12	8,5	86,3	488		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименова ние сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Птица, тушенная с овощами	240	Курица	0,024	0,024	295,00	7,08	24,9	19,6	22	372	302 / 143	
			Картофель	0,08	0,08	58,00	4,64						
			Лук	0,06	0,06	55,00	3,30						
			Морковь	0,06	0,06	45,00	2,70						
			Соль иод	0,001	0,001	27,00	0,03						
2	Хлеб пшен	50	Хлеб	0,05	0,05	117,50	5,88	7,9	1	48,3	246	По сб.ТТК/ 1.5	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,29	32,82	20,6	79,4	654		

Двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25,20р в день													
2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Макароны с сыром	180	Макароны	0,055	0,055	57,00	3,14	10,30	15,30	32,90	318	333 / 229	
			Сыр	0,020	0,020	688,00	13,76						
			Слив масло	0,002	0,002	1255,00	2,51						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	68,50	4,11	6,6	1,2	33,4	193	1 / 1	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,23	16,92	16,5	75,4	547		

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименова ние сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша молочная Дружба	200\5	Пшено	0,02	0,02	50,00	1,00	5,2	7,5	28,9	206	327 / 210	
			Рис	0,012	0,012	99,00	1,19						
			Молоко	0,11	0,11	105,00	11,55						
			Слив масло	0,003	0,003	1255,00	3,77						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05						
2	Хлеб пшен	50	Хлеб	0,05	0,05	117,50	5,88	7,9	1	48,3	246	По сб.ТТК/ 1.5	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,10	13,12	8,5	86,3	488		

2 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Макаронные изделия отварныеКотлета рубленая из птицы	200/90	Макароны	0,050	0,050	57,00	2,85	6,90	4,90	40,50	235,00	332 / 227	
			Птица	0,052	0,052	295,00	15,34						
			Сухари панировочные	0,012	0,012	0,00	0,00	13,60	19,60	13,70	289,00	205 / 136	
			Слив масло	0,001	0,001	1255,00	1,26						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	68,50	4,11	6,6	1,2	33,4	193	1 / 1	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,27	27,12	25,7	96,7	753		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименова ние сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая Биточки паровые	180/90	Гречка	0,05	0,05	50,00	2,50	10,6	6,8	46,3	312	297 / 183	
			Слив масло	0,005	0,005	1255,00	6,28						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05						
			Птица	0,031	0,031	295,00	9,15	8,8	7,4	7,9	134	289 / 112	
			Хлеб	0,011	0,011	68,50	0,75						
			Молоко	0,007	0,007	105,00	0,74						
			Соль	0,001	0,001	27,00	0,03						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	68,50	4,11	6,6	1,2	33,4	193	1 / 1	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,26	26,02	15,4	96,7	560,39		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименова ние сборника
	Завтрак	г		кг	кг	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Картофель ное пюре Рыба припущен ная	200/90	Картофель	0,18	0,18	58,00	10,44	4,1	6,4	26,7	188	520 / 146	
			Молоко	0,01	0,01	105,00	1,05						
			Слив масло	0,001	0,001	1255,00	1,26						
			Соль	0,002	0,002	27,00	0,05	15,9	0,9	0,5	74	371 / 79	
			Пикша	0,015	0,015	450,00	6,75						
			Лук	0,003	0,003	55,00	0,17						
			Морковь	0,003	0,003	45,00	0,14						
			Соль	0,001	0,001	27,00	0,03						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,060	0,060	68,50	4,11	6,6	1,2	33,4	193	1 / 1	
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	600,00	0,60	0,02	0	9,1	36	685 / 300	
			Сахар	0,015	0,015	71,00	1,07						
Итого за день:							25,65	26,62	8,5	69,7	560,39		